



HATHA YOGA SUR CHAISE **2019/2020**

Association « Esprits Libres »
(REVONNAS)

Vous souffrez d'une pathologie, de douleurs, d'un inconfort physique, d'un handicap limitant vos capacités, vous souhaitez pratiquer le yoga, cela est possible!

Rendez-vous plusieurs samedis matins dans l'année de 10h30 à 11h30 dans la petite salle à côté de la mairie.

Tarif à l'année : 64€ + 10€ d'adhésion

Possibilité de pratiquer à la séance (4€/séance).

Renseignements et inscription =>

Emilie Verne 06/63/14/13/25

1. Samedi 14 septembre 2019
2. Samedi 12 octobre 2019
3. Samedi 23 novembre 2019
4. Samedi 7 décembre 2019
5. Samedi 21 décembre 2019
6. Samedi 4 janvier 2020
7. Samedi 25 janvier 2020
8. Samedi 8 février 2020
9. Samedi 29 février 2020
10. Samedi 21 mars 2020
11. Samedi 4 avril 2020
12. Samedi 25 avril 2020
13. Samedi 16 mai 2020
14. Samedi 6 juin 2020
15. Samedi 20 juin 2020
16. Samedi 4 juillet 2020